



Activitats Juny 2009

Dissabte 06/06/2009 - 10 Km Cursa del Compte Arnau
Diumenge 07/06/2009 Triatló Ciutat de Salou
Diumenge 07/06/2009 10 Km Sant Perpetua de la Moguda
Dissabte 13/06/2009 – Triatló de Manresa - Circuit Català Triatló- Lliga de Clubs -Campionat Nacional de Catalunya per Grups Edat i Universitari
Diumenge 14/06/2009 Sortida en bicicleta: SQB-Ripoll-Vallfogona-Olot-Joanetes(Bracons)-Vic-La trona- SQB
Dissabte 20/06/2009 Quebrantahuesos 2009 – 205 Km
Diumenge 21/06/2009 Repòs absolut
Diumenge 28/06/2009 Sortida en bicicleta: SQB-Ripoll-Castellar de N’hug-La Molina – Alp – Lacollada – Ripoll -SQB

Si vols participar en qualsevol d’aquestes activitats només ens ho has de dir. [rutpujol@fisioterapeutes.org](mailto:rutupujol@fisioterapeutes.org)

Entre setmana es faran entrenaments de Running, individuals o colectius.